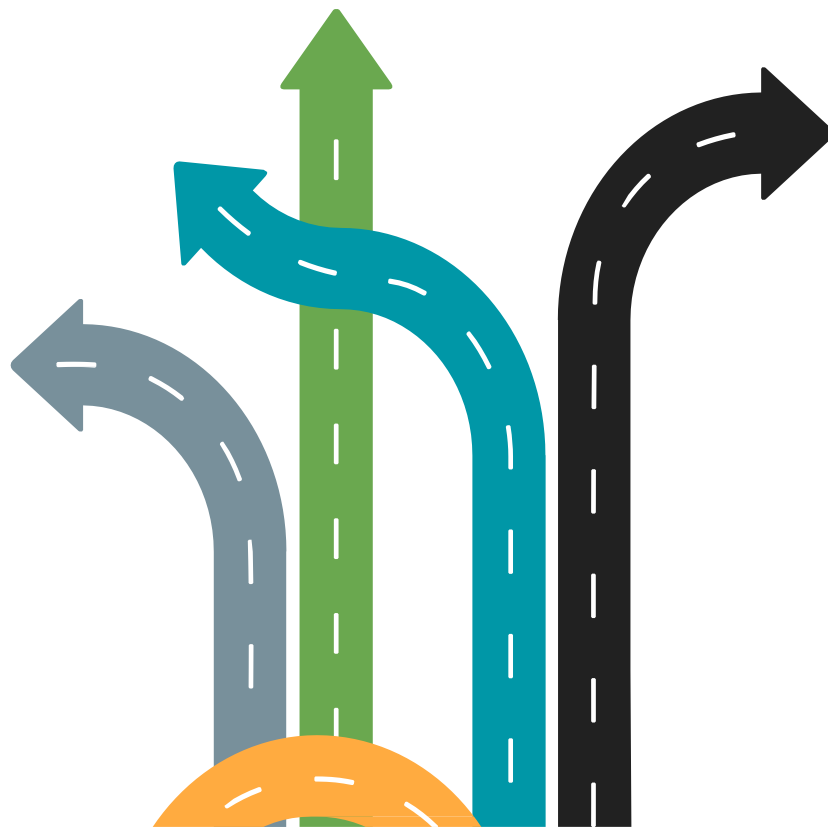




MANEJO DEFENSIVO

2024

IBC Integral Body Center -
Centro de Reparación





OBJETIVO

Involucrar al **CONDUCTOR** en un plan que mejore su **actitud**, creando **hábitos de manejo seguro** para desarrollar y fortalecer en él una cultura de **prevención de riesgos**.



INDICADORES MÉXICO 2020

24,000

MUERTES APROXIMADAS POR
ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS AL AÑO

7

SÉPTIMO LUGAR A NIVEL MUNDIAL EN
ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS

60

UN APROXIMADO DE 60 PERSONAS MUEREN
AL DÍA POR ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS

5

LOS ACCIDENTES AUTOMOVILÍSTICOS SON
LA QUINTA CAUSA DE MUERTE MÁS FRECUENTE





CONOCIMIENTO

Conocer las Normas de Tránsito y las Reglas de Conducción Segura

ACTITUD

Mantener una buena actitud hacia el entorno que te rodea.

EL CICLO DEL BUEN MANEJO

Este ciclo se debe transitar para lograr ser verdaderos CONDUCTORES.

DECISIÓN

Ser decidido es fundamental para un buen manejo.

VALORES

Ejercer buenos valores en todo momento.

HÁBITOS

Mantener hábitos positivos y saludables.

CONCEPTOS

ACTO INSEGURO

**90% de Accidentes
Automovilísticos**

Es la acción u omisión de medidas de seguridad que origina un riesgo contra su seguridad y la del entorno.

ACCIDENTE

Suceso no planeado y no deseado que provoca un daño, lesión u otra incidencia negativa sobre un objeto o sujeto.

PREVENCIÓN

Medida o disposición que se toma de manera anticipada para evitar que suceda una cosa considerada negativa.

CONDICIÓN INSEGURA

Son las instalaciones, equipos de trabajo, maquinarias y herramientas que no están en condiciones de ser usados y de realizar el trabajo para el cual fueron diseñadas.

INCIDENTE

Suceso repentino no deseado que por cuestiones del azar no desencadena lesiones en las personas, daños a la propiedad, al proceso o al ambiente.





FACTORES DE RIESGO

EXCESO DE VELOCIDAD

- Primer lugar de accidentalidad.
- Causa más del 50% de las muertes.
- Más de 60% de víctimas graves.
- Aumenta la distancia mínima para detener el vehículo.
- Expone a una volcadura o colisión por alcance
- Reduce la efectividad de los dispositivos de seguridad del vehículo.



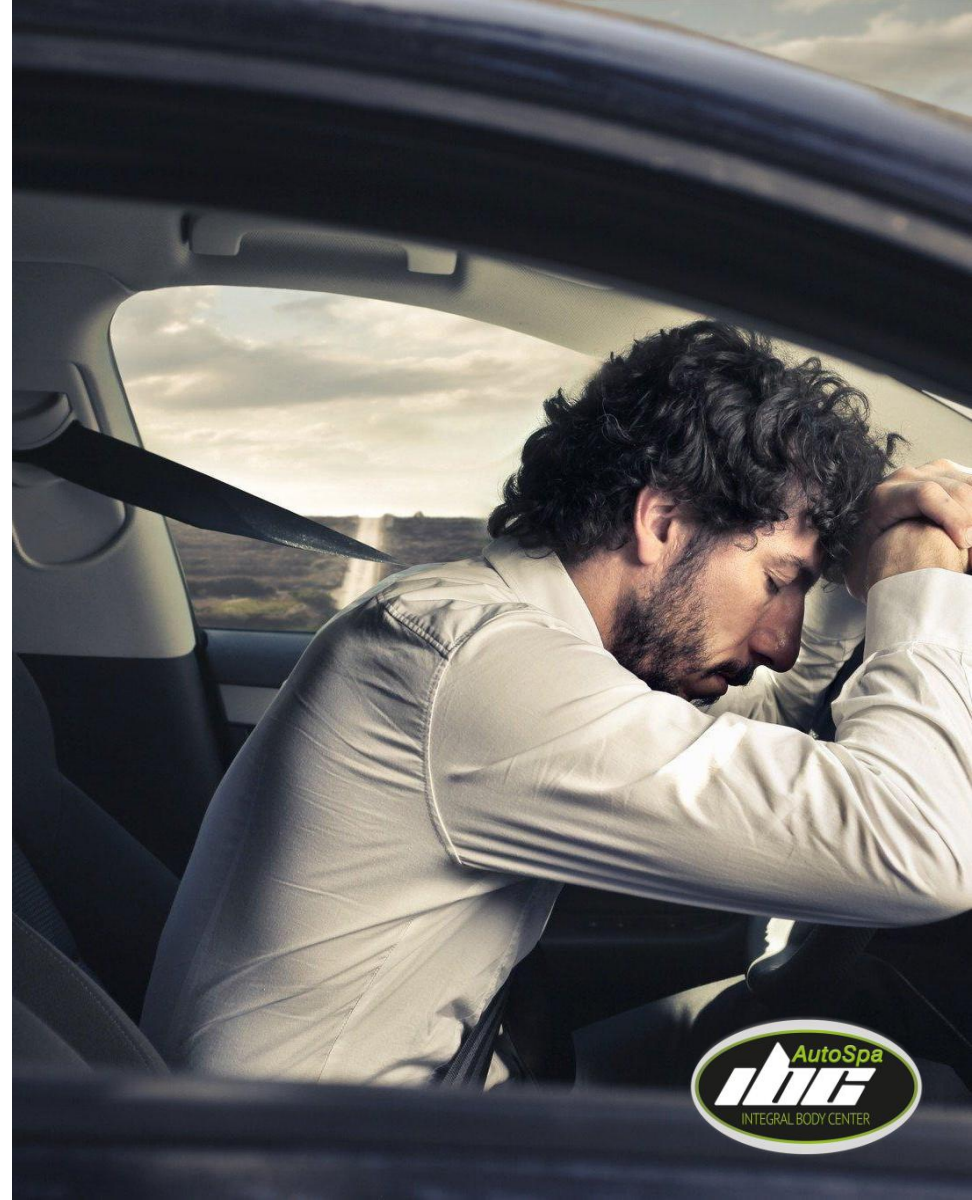


ALCOHOL Y DROGAS

- **60% de accidentes fatales en México están relacionados con el consumo del alcohol.**
- **El índice de “Uso peligroso de consumo del alcohol” en México, duplica al de E.U.A y es 30% mayor al promedio en Latinoamérica.**

FATIGA

- La conducción de un vehículo demanda esfuerzo físico, lo que produce fatiga.
- La fatiga ocasiona que el organismo reaccione de manera más lenta, lo cual aumenta el riesgo de quedarse dormido o no reaccionar ante la mala conducción de otro usuario.





AGRESIVIDAD

- **No dejar pasar a peatones y conductores.**
- **Pasarse las luces rojas o en amarillo.**
- **Conducir muy cerca del vehículo de adelante.**
- **Molestarse ante cualquier error de otro conductor.**
- **Reclamar con ademanes o pitar.**
- **Acelerar en exceso para las condiciones de rebase.**

DISTRACCIONES

- Las distracciones son una de las principales causas de los accidentes.
- El primer compromiso del conductor profesional es manejar en completo estado de alerta y autocrítica.





ENTORNO Y CLIMA

- Aunque este factor corresponda al 5% de los accidentes, se puede reducir el riesgo tomando evitando los factores anteriores.

SISTEMA DE SEÑALIZACIÓN

Reglamentar, informar y advertir de las **condiciones** y **eventualidades** sobre las rutas, direcciones, destinos y lugares por donde transitan los usuarios con el fin de dar fluidez al tráfico y **evitar incidentes y accidentes viales**.

COLOR	USO
AMARILLO	PREVENCIÓN
AZUL	SERVICIOS E INFORMACIÓN TURÍSTICA
ROJO Y BLANCO	RESTRICCIÓN, INFORMACIÓN GENERAL Y DE RECOMENDACIÓN
NARANJA	ZONA DE OBRAS
VERDE	INFORMACIÓN DE DESTINO





PREVENCIÓN





SERVICIOS E INFORMACIÓN TURÍSTICA





RESTRICCIÓN INFORMACIÓN GENERAL Y DE RECOMENDACIÓN

MAQUINAS TRABAJANDO
A 500 m

DPI-7

OBRA EN CONTRUCCION
DESVIACION A 500 m

DPI-7

CAMINO CERRADO
POR OBRAS

DPI-8



DPP-1

DESVIACION

DPI-8

PRINCIPIA TRAMO EN
REPARACION A 500 m

DPI-7

TERMINA TRAMO
EN REPARACION

DPI-9



DPP-2

PUENTE EN REPARACION

DPI-8



Caramelo
DPP-6



DPP-3



DPP-4



DPP-5



DPC-1



ZONA DE OBRAS



INFORMACIÓN DEL DESTINO



DISPOSITIVOS DE TRÁNSITO HORIZONTAL



LÍNEA CENTRAL CONTINUA

Indica división de carriles opuestos y a la vez prohíbe la maniobra de sobrepasar.



LÍNEAS CONTINUAS EN LAS ORILLAS

Indican dónde está el borde; es decir, marcan el límite entre el carril de circulación y el hombrillo. Si la línea de borde se inclina hacia el centro de la carretera, significa que la carretera es más estrecha más adelante.



LÍNEA CENTRAL DISCONTINUA

Indica división de carriles. Se permite sobrepasar si hay suficiente visibilidad y el carril opuesto se encuentra desocupado en un espacio suficiente que permita una maniobra con seguridad.



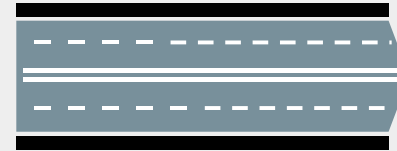
LÍNEA LONGITUDINAL

Se usan en vías de dos direcciones para indicar dónde se separa la circulación que viene del lado opuesto.



CRUCE PEATONAL

Es un espacio especialmente designado en la vía pública para el cruce de los peatones.



DOS LÍNEAS CONTINUAS AL CENTRO

Se usan en vías de dos direcciones, por ningún motivo se pueden rebasar.

DISPOSITIVOS LUMINOSOS



SEMÁFORO

Luz roja: Obliga a detenerse a la corriente vehicular que la ve de frente.

Luz amarilla: Indica atención, precaución.

Luz verde: Permite avanzar a los conductores que la ven de frente, (los peatones deben detenerse y esperar el cambio de luz).



SEMÁFORO CON FLECHA DE GIRO

Prohíbe o permite continuar la marcha de un vehículo según lo indiquen las flechas direccionales (señales complementarias).

SEMÁFORO PEATONAL

La figura peatonal o de una mano roja, obliga a detenerse.

La figura peatonal verde o blanca permite efectuar el cruce de la calzada.



Técnicas de Manejo



AL REBASAR DE DÍA...

1. Mirar el retrovisor y asegurarse que nadie detrás quiere rebasar.
2. Mirar al frente y asegurarse, de acuerdo a la distancia y potencia de su motor, que el rebase es realizable.
3. Usa tus direccionales para advertir que te vas a mover.
4. Acometer la acción de rebase.

AL REBASAR DE NOCHE...

1. Aplicar los pasos 1 - 3 de la técnica anterior.
2. Poner tus luces altas para llamar la atención de quien va adelante.
3. Acometer la acción de rebase.



DISTANCIA SEGURA

Multiplicar nuestra velocidad por 0.5 metros; es decir, si viajamos a 50 km/h, la distancia mínima segura entre dos autos en movimiento con el auto de enfrente es de 25 metros, si conducimos a 100 km/h, el espacio entonces es de 50 metros y si vamos a 30 km/h, con 15 metros será suficiente.





Cinturón de Seguridad

OBJETIVO

Minimizar las heridas en una colisión y otros accidentes, impidiendo que el pasajero se golpee con los elementos duros del interior o contra las personas en la fila de asientos anterior o que sea arrojado fuera del vehículo.

CONSECUENCIAS

Si sufrimos un accidente, y por no tener puesto el cinturón de seguridad salimos eyectados del vehículo, la probabilidad de sufrir una lesión medular aumenta en un 1.300 %, mientras que la probabilidad de resultar muerto aumenta en un 300%, lo que demuestra claramente que es mucho más seguro quedar dentro del vehículo.

1.- VEA SIEMPRE HACIA ADELANTE

Prevenir los posibles riesgos y mantenerse alerta de cualquier accidente.

2.- MANTENGA UN PANORAMA AMPLIO Y CLARO

Mantenerse atento de lo que sucede a los lados revisando continuamente los espejos.

5 LLAVES DEL SISTEMA SMITH

Herramientas que hacen a los verdaderos CONDUCTORES.

3.- MANTENER LOS OJOS EN CONTINUO MOVIMIENTO

Obtenga una información completa sobre la cual pueda tomar decisiones. Use sus ojos para crear un círculo de 360° de alerta constante.

4.- ASEGÚRESE DE SER VISTO

Haga uso de las luces, claxon y cualquier elemento que pueda evitar un accidente.

3.- DÉJESE SIEMPRE UNA SALIDA

Hágase de un espacio de seguridad alrededor de su vehículo. Aplique Regla de los 4 Segundos para guardar su distancia con vehículo de adelante.

NORMAS DE TRÁNSITO QUE NO DEBEMOS OLVIDAR

- **Conducir en la dirección correcta que indica el señalamiento.**
- **Conocer, respetar y aplicar las señales y reglamentos de tránsito.**
- **Tener los documentos en regla, así como la licencia de conducir vigente.**
- **Respetar el semáforo y las líneas de tránsito.**
- **No conducir en estado de ebriedad o cualquier otra sustancia.**
- **Usar los cinturones de seguridad.**
- **Ceder el paso a las autoridades como Ambulancias, Camión de Bomberos, etc.**
- **Cruzar por el rayado peatonal.**
- **Estacionarse en lugares permitidos.**
- **NO USAR EL CELULAR AL CONDUCIR.**
- **Acatar a la autoridad.**
- **No zigzaguear.**
- **Mantener a los menores de edad en la parte trasera.**
- **Mantenerse dentro de los límites de velocidad.**
- **No llevar exceso de pasajeros.**
- **No dar giros prohibidos.**
- **Asegurar el buen estado del vehículo.**
- **Ceder el paso al peatón.**
- **Utilizar las intermitentes y luces altas.**





¡Gracias por formar parte del cambio!

¿Tienes alguna duda?
**CONTACTA
A TU JEFE INMEDIATO**

